

iLuz Roja! iLuz Verde!



Tipo: Juegos Habilidad: Juego & creatividad, Habilidad social & emocional

La actividad de hoy “iLuz Roja! Luz Verde!” es una de las preferidas de los niños, y los ayuda a practicar las destrezas que desarrollan el auto-control.



¿Qué aprendemos?

Autocontrol

Paciencia

Materiales o ingredientes

Papel de Construcción rojo y verde

Tijeras

Palitos de Chupetes

Cola

Cinta Adhesiva Masking Tape

Direcciones

Primero, usted necesitará hacer señales de Pare y Siga. Coja un poco de papel de construcción rojo y verde y córtelos en círculos. Pegue con cola el círculo rojo a un palito de chupete. Ésta será su señal de Pare. Pegue con cola el círculo verde a un palito de chupete para crear su señal de Siga.

Después que ha hecho las señales, junte a los niños en un espacio abierto, ya sea adentro o afuera, siempre y cuando los niños se puedan mover con libertad. Marque una línea de partida colocando una línea recta en el suelo con cinta adhesiva masking tape. La línea de partida puede estar a 10, 15, 20 ó más pies del punto hacia el cual correrán.

Luego, haga que los niños se formen detrás de la línea. Luego, usted o un niño puede dar inicio al juego al sostener en alto y alternadamente las señales de Pare y Siga. Cuando la señal de Siga se levanta, los niños pueden correr hacia la persona que está sosteniendo la señal, pero cuando esa persona levanta la señal de Pare, todos deben parar. El primero que toque a la persona que está sosteniendo la señal, toma su puesto y se encargará de levantar las señales de Pare y Siga cuando se vuelva a comenzar el juego.

Los proveedores deben siempre ajustar estas actividades a las necesidades y habilidades individuales de cada niño. Algunos niños con discapacidades podrían necesitar guía individualizada, o quizá usted necesite adaptar el

juego de alguna manera para que ellos puedan jugar.

Usted puede hacer esta actividad inclusive si sólo cuida de un niño. El adulto puede ser la persona que sigue los colores de la luz y que muestra lo que se espera. Luego ustedes pueden cambiar y hacer que el niño muestre lo que usted hizo para que él o ella pueda aprender a jugar este juego también.