

Caja sensorial



Tipo: Juegos Habilidad: Destreza física & motor, Juego & creatividad

Una Caja Sensorial es un recipiente lleno con toda clase de materiales táctiles que los niños pueden explorar con sus manos. Con una Caja Sensorial los niños usan su vista, tacto y olfato para experimentar su entorno de manera totalmente distinta. Es una gran forma para que los niños integren sus sentidos y que también se relajen.



¿Qué aprendemos?

La caja sensorial ayuda a los niños a controlar sus emociones.

Ayuda a los niños a familiarizarse con sus sentidos.

Les ayuda a aprender números.

Les enseña a cooperar y a resolver conflictos.

Materiales o ingredientes

Lona o sábana

Envase de plástico

Tacita para medir

Cucharas plásticas

Bolsa de "Cocoa Mulch", arena fina, semillas para aves u otro material de su gusto

Direcciones

Para la Caja Sensorial necesitará un recipiente donde guardar todos los materiales táctiles que junte. Si el material ensucia y está trabajando dentro de la casa, asegúrese de poner una sábana vieja o una tela de resguardo para que la limpieza sea más fácil.

Para empezar, ponga a todos los niños juntos y déles una cajita separada para que la compartan dos o tres niños. Luego anímelos a que metan y saquen las cosas que encuentran en la Caja Sensorial, ya sea con las cucharas que les haya dado o con las manos.

Se sorprenderá al notar que una vez que empieza esta actividad, no se dirá una palabra. Los niños estarán tan ocupados enfocándose en lo que están sintiendo que difícilmente le pondrán atención. Si tiene suerte, esta actividad les ayudará a llevarse bien y a relajarse.