

## Bañar a Los Muñecos



Tipo: **Proyectos**    Habilidad: **Salud & seguridad, Juego & creatividad, Habilidad social & emocional**

Los niños pueden aprender mucho de una simple actividad como lavar muñecos. Mediante el juego de roles, sus niños pueden darle sentido al mundo repitiendo lo que ven hacer a sus padres, lo cual promueve un desarrollo saludable. Cuidar del muñeco le brinda a su niño la libertad de auto-expresión, lo cual le motiva a abrirse más con usted. Finalmente, bañar a los muñecos ayuda a relajar la mente y el cuerpo de su niño. Es una actividad relajante, de bajo estrés que el niño puede relacionar a su propia hora de baño.



### ¿Qué aprendemos?

Juego dramático

Libre expresión

Relaja el cuerpo y la mente

### Materiales o ingredientes

Muñeco bebé de plástico

Tina o batea de plástico

Jabón

Champú para bebé

Trapo para lavar

Toalla

Peine o escobilla

### Direcciones

Por cada niño a su cuidado, llene con agua tibia una tina o batea de plástica hasta la mitad. Quizá sea bueno poner una tela sobre el piso en caso que el agua salpique por todos lados.

Ponga a disposición de cada niño un trapo para lavar, jabón, champú para bebé, y una toalla, y muéstreles cómo pueden empezar a bañar a los muñecos de plástico.

Si no tiene un muñeco de plástico, o si el niño prefiere otro juguete, siéntase libre de darle al niño un juguete diferente para lavar. Por ejemplo, el niño podría preferir bañar a un dinosaurio o a un caballo de plástico. ¡Sólo asegúrese de que el juguete se pueda mojar!

Cuando los niños terminen de bañar a su muñeco, ellos pueden secarlos con la toalla que usted proporcionó. Ellos pueden empezar a peinar o escobillar el cabellos del muñeco.

Los niños notarán que esta actividad es calmada y relajante. Los niños pueden trabajar a su propio ritmo, e incorporar juguetes para imitar su propia experiencia de baño.

Durante esta actividad, los padres o proveedores deberían hacer preguntas de respuesta libre, como "¿Qué juguete preferido agregarías al baño"? Esto involucrará a los padres a enseñarles a los niños maneras de darles direcciones positivas de manera relajada. La actividad también puede ser un tiempo de compenetración entre padre y niño. Aunque el niño podría no abrirse inmediatamente, poco a poco él o ella relacionarán esta experiencia de compenetración con un lugar seguro.